



# En 2018, le bien-être nous rend beaux !

## Les belles pratiques de la beauté bio

Toujours à la pointe de la tendance bio, le salon Marjolaine réunit pendant 9 jours les acteurs majeurs, respectueux et positifs de la beauté et du bien-être au naturel. Le salon référence de la bio-attitude souligne les initiatives et les soins qui répondent à une préoccupation devenue de premier plan : prendre soin de soi.

En France, les achats liés au bien-être représentent aujourd'hui près d'un tiers du budget des consommateurs, contre seulement 8,8% en 1960. Autre évolution significative : les « soins faits à la maison » ont augmenté trois fois plus vite que les soins réalisés chez un prestataire. Mais si les Français consomment toujours plus de bien-être, ils sont aussi de plus en plus nombreux à s'intéresser aux belles propositions de la bio !

## Balade au fil du salon...

Passer de savoirs, le salon Marjolaine décrypte la multiplicité de l'offre de soins bio et accompagne le visiteur à la découverte de ces belles pratiques et singularités parfois lointaines.

C'est, par exemple, en Afrique que Julie Margo-Haure choisit le meilleur Karité sauvage, cet arbre aux mille vertus qui fournit un beurre et de l'oléine d'une qualité exceptionnelle. Enrichis aux huiles végétales et essentielles ou aux extraits de plantes, la marque **Pureté Karité Sauvage** offre un riche éventail de soins pour le visage, le corps ou les cheveux. ■ [www.karite.com](http://www.karite.com)

Avec **Bomoi**, Céline Lerus fait vivre le double héritage de ses grand-mères. L'une, guadeloupéenne, l'a initiée aux vertus des plantes et à leur respect et l'autre, grand-mère bretonne, a été parfumeuse pour une grande maison. Son credo? « Prendre soin de sa peau, c'est aussi prendre soin de sa santé ! » Beurres et cires, huiles végétales, plantes et fleurs finement sélectionnées composent des soins adaptés à toutes les circonstances de la vie : voyager en pays chaud ou froid, être enceinte, sportif... ■ [www.bomoi.fr](http://www.bomoi.fr)

Les petits-fils de **Berthe Guilhem** racontent eux aussi une belle histoire de transmission. Ils ont développé une gamme complète de soins à base de lait de chèvre alpine au remarquable pouvoir hydratant et anti radicaux libres. ■ [www.bertheguilhem-cosmetique.com](http://www.bertheguilhem-cosmetique.com)

## Arrêts sur stands :



### Marlay Cosmetics : le Soin Peau Neuve différent

Et si on traitait autrement nos pieds et nos mains ? Exit les limes, râpes et ponces agressives, place au Soin Peau Neuve à la chélidoine ! Le suc jaune-orangé qui coule spontanément de la tige de cette plante est connu depuis la nuit des temps... ses vertus émollientes font merveille. Le Soin Peau Neuve agit par contact prolongé puis retrait doux des peaux mortes sur les cuticules, cors et callosités.

En cure d'attaque, il suffit d'appliquer quotidiennement la lotion pendant 15 minutes. Pour les mains, 5 minutes suffisent. Déjà iconique, le Soin Peau Neuve **Marlay** à la Chélidoine a décroché le Trophée Cosmébio de l'Excellence cosmétique 2017-2018. ■ [www.marlaycosmetics.com](http://www.marlaycosmetics.com)

### Argasol : un savon artisanal qui a de l'âme

Entreprenants et voyageurs, les créateurs de la marque n'ont pas hésité à partir deux ans étudier l'huile d'argan dans les coopératives féminines du sud marocain ! Leur savonnerie artisanale du Val d'Argent est installée en Alsace, dans une ancienne chapelle. Avec leur équipe, Lahcène et Cathy fabriquent leurs savons dans ce lieu singulier ouvert à tous les visiteurs. Pas de porte fermée ni de laboratoire mystérieux : chacun peut apprécier le travail de saponification à froid qui préserve la qualité des ingrédients simples et sains : 3 huiles ( coco, olive, argan) et une plante pour chacun des vingt savons solides, fleuris, neutres ou vitaminés (lavande, argan, mandarine, argile, carotte...) et la gamme de savons à barbe. Ici, rien ne se perd, tout se crée : les chutes de savons sont transformées en produit d'entretien pour la maison !

■ [www.argasol.fr](http://www.argasol.fr)



## Ateliers...

### Fabriquer un savon de ses mains

Saponification à froid, huiles et cire d'abeille, propriété des huiles essentielles...  
Un artisan savonnier partage ses recettes, conseils et astuces : à nous de faire !

■ **Le rendez-vous DIY :**  
**lundi 5 novembre à 15h, Pavillon O.**



### Le chiffre

**43%** des Français

ont acheté au moins  
un produit cosmétique bio  
en 2016, contre 24% en 2013,  
soit une augmentation de 8% par an.

Source : Agence Bio

### L'Espace Slow Life, une bulle verte pour se faire du bien

Le salon Marjolaine inaugure, en partenariat avec L'Espace City'Zen Paris et Tai-chi Yoga, un lieu pour renouer avec les bonnes pratiques corporelles avec plus d'une cinquantaine d'ateliers d'1 heure, gratuits et pour tous :

- **Dimanche 4 et lundi 5 novembre à 13h :** « Bien dans mon ventre grâce à la naturopathie » avec Camille Fourtine.
- **Dimanche 11 novembre à 13h :** « Apaiser ses émotions grâce aux fleurs de Bach » avec Corine Smadja.



### L'immersion sonore, la grande tendance de l'année

#### Les bols chantants avec Esprit Gong

Apaiser l'anxiété, retrouver le sommeil... et si il suffisait d'un bain sonore pour alléger l'esprit et le corps? C'est toute la promesse de la sonothérapie alliée à la méditation: installé au sol, il suffit de se laisser porter par les gongs, bols tibétains ou autres instruments qui résonnent dans la pièce. Spécialiste des bols chantants, Alain Métraux est intarissable sur leurs qualités et spécificités. Avec lui, nous apprenons que notre corps est constitué d'environ 90% de liquide dont 75% d'eau salée. Le bol fait vibrer le corps de la même manière qu'il produit des ondes dans l'eau par ses vibrations qui traversent les tissus et les cellules de l'organisme pour rééquilibrer les énergies. Un massage sonore subtil et bienfaisant : bol tibétain ou bol en cristal, chacun vibre à sa façon. ■ [www.mont-blanc-bien-etre.com](http://www.mont-blanc-bien-etre.com)

#### Se former à la sonothérapie avec Jokat Pandora

Joël Montant est musicien passionné par l'Inde, Katia Brajon est diplômée des Beaux Arts avec une spécialisation en plasticité du son et psychanalyste. Ensemble, ils ont créé Jokat Pandora, spécialisée dans la commercialisation de bols chantants, d'instruments sonores et d'accessoires de bien-être. Mieux encore, ils viennent de mettre au point un parcours de formations en sonothérapie et massage sonore, qui s'adresse à toute personne souhaitant s'outiller dans sa pratique de relaxation, de méditation et visant un mieux-être global, et bien sûr, aux professionnels de la santé et du bien-être, pour leur apprendre à utiliser le son dans leur pratique de soin quotidienne. Trois thématiques : découvrir la sonothérapie et les bols tibétains ; approfondir la sonothérapie et découvrir les bols de cristal, les cymbales, gongs et diapasons ; et enfin, une formule yoga et bols tibétains. ■ [www.jokat.net](http://www.jokat.net)



### Un bain de sons à L'Espace Slow Life

Pour un massage différent,

- **Rendez-vous avec Jean-Marc Lometec,**  
**vendredi 9 novembre à 16h :**  
« Relaxation sonore et Gong tibétain »



### Les ateliers Beauté Marjolaine...

**Des ateliers-démonstration parlants, les exposants expliquent leurs savoir-faire**

■ **Dimanche 4 Novembre à 15h30**

Atelier 2 : comprendre le vieillissement du visage, le retarder et le traiter avec le MCR Microcourant régénératif, pilier de la Bio et de la Soft Médecine esthétique, avec le Dr Dr Paul Vo Quang de Skeen Patch [myskeenpatch.com](http://myskeenpatch.com).

■ **Jeudi 8 Novembre à 11h30.**

Atelier 1 : comment créer l'équilibre dans l'assiette ? Ignacio Aragues - LE GOUT DU SAIN'PLE

■ **Jeudi 8 Novembre à 17h30.**

Atelier 2 : la cosmétique vue par Nature & Progrès, avec Vincent Bobo et Bernard Briaud.

■ **Vendredi 9 Novembre à 16h30.**

Atelier 1 : la cosmétique au service du bien-être avec Love system, une ligne de soins pour la peau et le corps aux élixirs du bush australien. Par Nadia Abes, de Source Claire.

### La conférence qui compte !

**Le retour des herboristes.** Jean Maison

■ **Espace Conférences**

**Dimanche 3 novembre : 15h15 - 16h45**

Les plantes médicinales et aromatiques ont accompagné au fil des générations les connaissances nouvelles dans tous les domaines qui gravitent autour d'elles. Considérées comme obsolètes fin XIXème, les autorités ont pensé pouvoir dépasser traditions populaires et usages coutumiers mais nous vérifions qu'il est impossible à une société de se séparer du lien nécessaire qui existe entre populations, plantes et milieu. L'herboristerie aujourd'hui a pleinement sa place dans l'équilibre attendu par le public. Ressources et productions, cueillette des plantes sauvages, agrobiologie, traçabilité, et bruit de fond des pesticides sont d'autres aspects fondamentaux pour tenter d'éclairer le sujet.

Jean Maison est pionnier dans le développement des plantes médicinales et aromatiques issues de l'agriculture biologique et de cueillette écologique. Il a participé à la rédaction du 1<sup>er</sup> cahier des charges des plantes bio N&P. Il est Vice-Président d'Interbio Nouvelle Aquitaine, de l'Association Française des Cueilleurs et Président du Comptoir d'Herboristerie.

■ [www.comptoirdherboristerie.com](http://www.comptoirdherboristerie.com)

### Informations pratiques & services :

**Ouverture** de 10h30 à 19h

**Nocturne** jusqu'à 22 h le vendredi 9 novembre.

**Dernière entrée** : 30 mn avant la fermeture

**Tarif** : 10 € (donnant accès aux stands, conférences et ateliers)

**Tarif réduit** : 7 € (adhérents Nature & Progrès, chômeurs, invalides, étudiants, bénéficiaires du RSA)

**Gratuit** pour les enfants de moins de 12 ans

### Et pour simplifier la vie des visiteurs...



- **Commander sur la boutique en ligne** du salon où l'on retrouve les produits des exposants Marjolaine et retirer ses produits sur place : [www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)
- **La livraison gratuite à la voiture** ou payante à domicile (mini 130 € d'achats sur Paris et certaines banlieues)
- **La garderie** : à partir de 3 ans - 3 € /enfant.



**SPAS Organisation** est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable.

**Spas Organisation** totalise 30 manifestations dédiées aux produits biologiques, des salons autour du bien-être et de l'art de vivre, le réseau des salons Zen & Bio en région ainsi que la place de marché digitale [sevellia.com](http://sevellia.com).

**sevellia.com** : site de vente de produits biologiques et naturels (375 marchands et 20 000 références).

### CONTACT MEDIA

Violaine Hémon Marin  
Tel : 02 53 45 13 55  
Cell : 06 22 82 27 44  
[violaine@agence-k-v.com](mailto:violaine@agence-k-v.com)  
[www.agence-k-v.com](http://www.agence-k-v.com)

@violainehemon

**K&V**  
relations média