

## **Samedi 8 novembre**

### **Atelier 1**

**11h30** : Découverte des vins bio et rencontre avec les vignerons (Dégustation : 1h50) - Jean-Marc CARITÉ

**13h30** : Apprendre à gérer son stress en Méd. Trad. Chinoise. Jean PELISSIER

**14h30** : Comment rester jeune et en bonne santé. Yves PONROY

**15h30** : Mieux nourrir mon enfant : présentation et dédicace du livre. Bernadette RAGOT

**16h30** : Le fonio dans votre assiette, l'aventure solidaire d'une céréale sacrée. H. ASLAFY, R. REVESZ

**17h30** : Débloquent les mémoires émotionnelles du passé. Evelyne CREIGNOU

### **Atelier 2**

**12h30** : Les solutions efficaces pour les problèmes de sommeil. N. OGER et G. GERAULT

**13h30** : Pourquoi choisir une vitamine C naturelle ? Jean-Philippe DELLAMONICA

**14h30** : Au commencement était le warana, mythes et légendes. B. BEAUFORT, S. WOLF, C. RAVEL

**15h30** : Equilibre acido-basique dans l'arthrose et les rhumatismes. Janine BENOIT

**16h30** : Jeu de l'odyssée du couple. Monique GRANDE

**17h30** : Un commerce équitable est-il possible ? Michel BESSON

## **Dimanche 9 novembre**

### **Atelier 1**

**11h30** : Découverte des vins bio et rencontre avec les vignerons (Dégustation : 1h50) - Jean-Marc CARITÉ

**13h30** : Mincir efficacement avec les huiles essentielles. Nelly GROSJEAN

**14h30** : La phycocyanine : rôle thérapeutique. Martial GITENET

**15h30** : Bol d'air Jacquier®, améliorer notre oxygénation. Willy LEITERER

**16h30** : Feuilles d'olivier et immunité. Dominique ANDRÉ

**17h30** : Comment rééquilibrer votre terrain biologique. Jean-Jacques BOUCHET

### **Atelier 2**

**11h30** : Nouvel espoir pour notre santé : la posturo-mandibulogie. J. BRASSE-CASSÉ et S. PUENTE DE BLAS

**12h30** : Les purées de fruits secs : un exemple de protéines végétales. Geneviève HERVÉ

**13h30** : Peut-on encore manger du poisson ? Ludmilla DE BARDO

**14h30** : Composez le parfum qui vous ressemble. Jean-Charles SOMMERARD

**15h30** : Le jus d'herbe d'orge pour une forme quotidienne. Jean CELLE

**16h30** : Magnétothérapie, le passeport santé. Sylviane THAMIN

**17h30** : Les pollutions telluriques et électromagnétiques dans l'habitat. J.J. BRELUZEAU

## Lundi 10 novembre

### Atelier 1

**12h30** : Comment régénérer vos cellules. Jean-Jacques BOUCHET

**13h30** : Une autre assiette. Claude AUBERT (REPORTÉ A 18H EN SALLE DE CONFÉRENCE)

**14h30** : Apprendre à gérer son stress en Méd. Trad. Chinoise. Jean PELISSIER

**15h30** : Les cheveux et la naturopathie. Nicole LATOUR DE FONTANAS

**16h30** : Vivre mieux - Manger mieux. William DELLA RICCA

**17h30** : Stimulez vos mains, dynamisez votre énergie vitale. WANG Kwang-Ok

### Atelier 2

**11h30** Quelle eau utilisons-nous ? Que faire ? Véronique DEVEZ

**12h30** : Les mille bienfaits de l'aromathérapie. Nelly GROSJEAN

**13h30** : Traitement du mal de dos par une méthode naturelle. Dr Denis REMY

**14h30** : Cholestérol : une solution naturelle. JC. SECONDÉ - B. DEWAGHE

**15h30** : Vivre centenaire en forme : graines germées, jus crus, exercice, pensées positives. Kit DAVIDSON

**16h30** : Stimuler vos défenses immunitaires par l'AGE thérapie. Bernadette RAGOT

**17h30** : Goji, mangoustan, acai, bluet : superjus ? Sally HESMONDHALGH

## Mardi 11 novembre

### Atelier 1

**11h30** : Vercors Nature, à la découverte d'une faune, d'une flore et de paysage d'exception. Rémi POZZI

**12h30** : Soignez-vous grâce aux abeilles. Catherine BALLOT-FLURIN

**13h30** : La musique de relaxation : source d'harmonie. Jean-Marc STAEHLE

**14h30** : Equilibre acido-basique dans l'arthrose et les rhumatismes. Janine BENOIT

**15h30** : Les infrarouges longs et votre santé. Martial GITENET

**16h30** : L'huile d'argane, entre tradition et modernité. Nadia CORREIA

**17h30** : La science découvre le jeûne. Gisbert BÖLLING

### Atelier 2

**11h30** : Devenir sophrologue, les atouts de la sophrologie plurielle. Catherine JAMET

**12h30** : Le guarana d'Urucara : la transparence d'une filière. Jean-Philippe DELLAMONICA

**13h30** : Savoir naturellement dire non à vos douleurs. Ludmilla DE BARDO

**14h30** : Traitement du mal de dos par une méthode naturelle. Dr Denis REMY

**15h30** : Quelle alimentation pour l'hiver avec le bain dérivatif. France GUILLAIN

**16h30** : La nourriture anti-stress. Maximiliano BUSTOS

**17h30** : Dépasser ses peurs. Michel LÉVY

## Mercredi 12 novembre

### Atelier 1

**11h30** : Les cures d'apithérapie. Catherine BALLOT-FLURIN

**12h30** : Détente minute, plus de 100 gestes pour détendre votre corps et calmer votre esprit. N. BERGERON-DUVAL & G. LEMOINE

**13h30** : Apprendre à gérer son stress en Méd. Trad. Chinoise. Jean PELISSIER

**14h30** : Les effets nocifs de la cuisson. William DELLA RICCA

**15h30** : Prévention de la DMLA et de la cataracte par la nutrition. Patrice PERCIE DU SERT

**16h30** : Nos cellules rajeunies avec la naturopathie. Nicole LATOUR DE FONTANAS

**17h30** : Les troubles du sommeil : problèmes et solutions. Dr Roland SANANÈS

### Atelier 2

**11h30** : Devenir sophrologue, les atouts de la sophrologie plurielle. Catherine JAMET

**12h30** : L'agriculture bio-dynamique, théories et pratiques. G. BAUDOIN & P.H. LENORMAND

**13h30** : Les purées de fruits secs : un exemple de protéines végétales. Geneviève HERVÉ

**14h30** : Lunettes à grilles, accessoires ou indispensables. Dominique ANDRÉ

**15h30** : Préserver son capital jeunesse : beauté, enthousiasme. Maximiliano BUSTOS

**16h30** : Bien dormir avec une literie adaptée. Pierre VERCHÈRE

**17h30** : 2018, fin de la banquise : enjeux et solutions- Chargé de mission WWF

## Jeudi 13 novembre

### Atelier 1

**12h30** : S'investir pour une agriculture et une consommation bio, associative et solidaire. Eliane et Yves ANGLARET

**13h30** : Apprendre à gérer son stress en Méd. Trad. Chinoise. Jean PELISSIER

**14h30** : Santé et jeunesse par le naturisme. P. RETHORÉ, F. CHANDELIER, C. TATARENKO

**15h30** : Prévention des pathologies de la prostate par la nutrition. Patrice PERCIE DU SERT

**16h30** : Les circuits de la psycho-bio-acupressure. Dr Pierre-Noel DELATTE

**17h30** : Structure de personnalité, expansion de conscience et création de valeur globale. Catherine HENRY-PLESSIER

### Atelier 2

**11h30** : Commerce équitable et environnement. Julie MAISONHAUTE

**12h30** : Supprimer les douceurs ? Certainement pas ! Françoise RAYNERT

**13h30** : Stress, douleur ou beauté, l'efficacité des recettes ancestrales. Jérémie DERA VIN

**14h30** : Le bien-être par une alimentation équilibrée en acides gras essentiels. Bernadette RAGOT

**15h30** : Candidose, terrain de fragilité hivernale. Dominique ANDRÉ

**16h30** : L'argile et le soleil d'hiver. France GUILLAIN

**17h30** : Décoder ma douleur au genou. Béatrice ROUCAYROL

## Vendredi 14 novembre

### Atelier 1

**11h30** : Efficacité énergétique : 50% de la solution climatique. A. VALETTE & K. GAVAND

**12h30** : Eau de boisson : pureté, vitalité et bio-compatibilité. M. BHAGWANDAS

**13h30** : La cure de lait jument. Jean-Yves GAGET

**14h30** : Renforcez votre santé par les compléments alimentaires. Alain TARDIF

**15h30** : Energie d'amour non donnée à l'origine de nos troubles. Hervé EHM

**16h30** : Action de la propolis sur l'immunité lors de son agression par des traitements lourds. Patrice PERCIE DU SERT

**17h30** : La cuisine gourmande aux huiles essentielles. Jean-Charles SOMMERARD

**18h30** : Cuire : bon ou mauvais pour notre santé ? William DELLA RICCA

**19h30** : Biodanza, thérapie ou art de vivre. N. ARNOULD ET V. DEGRANDI

**20h30** Les maux de ventre : des solutions en naturopathie. A. ROUSSEAUX et F. BOUKOBZA

### Atelier 2

**11h30** : Devenir sophrologue, les atouts de la sophrologie plurielle. Catherine JAMET

**12h30** : La fin de vie des installations nucléaires. Roland DESBORDES

**13h30** : Les purées de fruits secs : un exemple de protéines végétales. Geneviève HERVÉ

**14h30** : Acido-basique, psoriasis, eczema, curcuma et probiotique. Janine BENOIT

**15h30** : Un avenir sur-mesure par la pensée créatrice. Armelle DAMBREVILLE

**16h30** : Le jus d'herbe de blé : n°1 dans une alimentation vivante. Kit DAVIDSON

**17h30** : Magnétothérapie, le passeport santé. Sylviane THAMIN

**18h30** : Yoga du visage, yoga du cerveau : atelier pratique. Maximiliano BUSTOS

**19h30** : Le feng-shui pratique. Christine MIEGE

**20h30** : Santé et énergie retrouvées avec l'agriculture bio-holistique. Dominique FLORIAN

## Samedi 15 novembre

### Atelier 1

**11h30** : L'huile de périlla, les Omega 3, dernières études scientifiques. Dr Marc François PAYA

**12h30** : Les solutions efficaces pour les problèmes de sommeil. N. OGER et G. GERAULT

**13h30** : La thérapie par la couleur. Pierre VAN OBBERGEN

**14h30** : L'hypertension et ses conséquences. Philippe DARGÈRE

**15h30** : Bol d'air Jacquier®, améliorer notre oxygénation. Willy LEITERER

**16h30** : Équilibrez votre psychisme par les élixirs floraux. Alain TARDIF

**17h30** : Impact des chocs émotionnels sur la santé. Jean-Jacques BOUCHET

### Atelier 2

**11h30** : La biodiversité en Ile-de-France : enjeux et espoirs. Christophe De FRANCESCHI

**12h30** : Ces fantastiques aliments qui guérissent. Robert MASSON

**13h30** : De Bardo et l'instant. Ludmilla DE BARDO

**14h30** : Des élixirs floraux du Dr Bach aux élixirs européens. Béatrice TOFFANO

**15h30** : Le jus d'herbe d'orge pour une forme quotidienne. Jean CELLE

**16h30** : Magnétothérapie, le passeport santé. Sylviane THAMIN

**17h30** : Le couple réunifié. Alexander PREGIZER

## Dimanche 16 novembre

### Atelier 1

**11h30** : Association Kokopelli : Pour la libération de la semence et de l'humus. Jocelyn MOULIN

**12h30** : J'ai construit ma maison écologique. Richard MARIETTA

**13h30** : Apprendre à gérer son stress en Méd. Trad. Chinoise. Jean PELISSIER

**14h30** : Construisez ou aménagez votre maison Feng Shui. Laurence DUJARDIN

**15h30** : L'usage de l'eau de mer en thérapeutique. Dr Marc François PAYA

**16h30** : L'électricité verte : bilan sur un an d'ouverture du marché. Patrick BEHM

### Atelier 2

**11h30** : Voyages équitables : quelles garanties ? Julien BUOT

**12h30** : Les purées de fruits secs : un exemple de protéines végétales. Geneviève HERVÉ

**13h30** : Alzheimer : prévention et traitements naturels. Robert MASSON

**14h30** : La santé commence par les intestins. Scarlett WEINSTEIN-LOISON

**15h30** : Devenir mince et le rester par l'AGE thérapie. Bernadette RAGOT

**16h30** : Jardins partagés, l'art de cultiver sa ville. Laurence BAUDELET

**Programme arrêté au 04 novembre 2008. Les ateliers sont organisés sous la responsabilité de leur(s) intervenant(s).**